

香港航空青年團

HONG KONG AIR CADET CORPS

香港九龍宋皇臺道 Sung Wong Toi Road, Kowloon, Hong Kong

電話 Tel: (852) 2712 8900 傳真 Fax: (852) 2715 6944

由 From: 四十周年陸運會籌備會
The Organizing Committee of 40th
Anniversary Athletics Meet

致 To: 各單位主管 All Units OC
副本 Cc: 司令 CO
副司令(訓練) DCO (Trg)
副司令(行動) DCO (Ops)
總參事 CSO
訓練部主管 OC Trg
行動部主管 OC Ops
各大隊長 OC Wings
總部 HQs
香港航空青年團網站 HKACC Website

參考 Ref: AM2011/Memo/09
電郵 Email: acc.am2011@gmail.com

頁數 Page: 2
日期 Date: 二零一一年四月二十五日
25th April, 2011

致：各單位

香港航空青年團四十周年陸運會 – 百感交集（一百米競技賽）**報名安排

本團為了培養團員間的默契，提高各團員的運動素質以及加強長官、家長與學員彼此之間的聯繫，大會除了舉辦多項田徑競賽外，還會舉行多項競技活動。**百感交集（一百米競技賽）**將於 2011 年 5 月 8 日 假城門谷運動場舉行，歡迎各位長官、家長與學員參加。詳情如下：

組別：	<u>學員組（中隊）</u>	<u>家庭組</u>
組成方法：	各中隊（每隊中隊最多可以派出一隊參賽）	經中隊報名（不限參賽隊伍數目）
形式：	以比賽時間計算排名	
每隊人數：	4 名正選（4 名學員）及 2 名後備（2 名學員） （男女比例不受限制）	4 名正選（3 名航空青年團成員， 1 名非航空青年團成員 但必須為其中一名隊友的親屬） 及 （男女比例不受限制）
隊伍服飾：	自選制服（各隊員之制服必須統一）	
年齡限制：	十一歲至二十一歲	五歲或以上
截止日期：	2011 年 5 月 4 日下午六時正前電郵至 acc.am2011@gmail.com	
報名方法：	- 單位主管填寫 申請表格（附件一） 並於截止報名前電郵至 acc.am2011@gmail.com - 隊中每名隊員必須填寫 健康狀況聲明正本（附件二） 並於活動當日九時前交予司令台	

隨函附上 **報名表格**，如有任何查詢，歡迎電郵至 acc.am2011@gmail.com / kwokyue@netvigator.com 或致電 9150 5657 與本人聯絡。

四十週年陸運會
項目經理
郭宇署理少校 謹啟

二零一一年四月二十五日

香港航空青年團

HONG KONG AIR CADET CORPS

香港九龍宋皇臺道 Sung Wong Toi Road, Kowloon, Hong Kong

電話 Tel: (852) 2712 8900 傳真 Fax: (852) 2715 6944

**備註：「百感交集」名稱的由來，百米跑道取其「百」。四名組員需互相合作，並運用急才、有限的物資，避開所有障礙及通過耐力的考驗，意味著五味架上的甜酸苦辣。先苦後甜是在所難免的，但令人回味無窮的感覺會隨著參賽者帶著汗水衝線的一刻降臨。此競技故取名為「百感交集」。

香港航空青年團

HONG KONG AIR CADET CORPS

香港九龍宋皇臺道 Sung Wong Toi Road, Kowloon, Hong Kong
電話 Tel: (852) 2712 8900 傳真 Fax: (852) 2715 6944

25th April, 2011

To All Units,

HKACC 40th Anniversary Athletics Meet – Mixed Feeling Application Arrangement**

The year of 2011 is the 40th anniversary of the Hong Kong Air Cadet Corps. As to celebrate the occasion and to strengthen the bonding between officers, parents and cadets, we have organized the traditional athletics games and special activities. Mixed Feeling will be held on 8th May, 2011. Welcome to all adults, parents and cadets for application. Details are as follows:

Team:	<u>Cadets Team (Squadron)</u>	<u>Family Team</u>
Formation of teams:	Each Squadron can send maximum 1 team to join the relay.	Apply through Squadron No Limit for Family Teams.
Format:	The place of the match will depend on the match time counting.	
No. of each team members:	4 members (4 Cadets), 2 substitutes(2 Cadets), (No Gender Limitation).	4 members (3 HKACC Members, 1 Family Members) (No Gender Limitation).
Dress Code:	Proper Physical Training Uniform	
Age Limit:	Aged 11 to 21	Aged 5 or above
Application deadline:	On or before 1800 hrs 4 th May, 2011 (send to acc.am2011@gmail.com)	
Application Method:	<ul style="list-style-type: none">- Interested teams shall enroll by completion of the <u>Mixed Feeling Application Form (Appendix I)</u> with team's information through their Unit Commanders on or before deadline.- Submit hard copy of applicants' <u>Health Condition Declaration (Appendix II)</u> to Command Post before 0900hrs, 8th May, 2011.	

If you have any inquiry, please feel free to contact me by 9150 5657 or via e-mail acc.am2009@gmail.com/ kwokyue@netvigator.com.

Kwok Yue
Acting Squadron Leader
Project Manager
40th Anniversary Athletics Meet 2011

**Remarks: Reason of The Name, Mixed Feeling, In those 100 meters, 4 members need to cooperate, using their stratagem to complete all of the tasks we gave them and finally pass this test for perseverance. This is meaning the feels of failure and success. Since 'No Sweet without Sweat', the competitors will experience the unforgettable feeling when they finish the race in sweat. So we named the race as 'Mixed Feeling'.