

## 課程大綱

第一天	
0900-0915	報到及課程行政
0915-1030	香港的搜救組織 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 香港的緊急應變系統</li> <li>* 香港的山嶺搜救事件處理系統</li> <li>* 在一般拯救情況下政府機構的角色和功能（警方、消防處、政府飛行服務隊、民眾安全服務隊及漁農自然護理署等）</li> </ul>
1030-1045	小休
1045-1300	求助及匯報事件的步驟 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 使用戶外活動核對清單</li> <li>* 使用特別事件報告表／核對清單</li> </ul>
1300-1400	午膳
1400-1645	緊急繩索的運用 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 使用繩索</li> <li>* 臨時安全帶</li> <li>* 在陡峭地面的安全操作</li> <li>* 使用繩子下降</li> </ul>
1645-1700	課程檢討
1700	在民安隊總部解散
第二天	
0900-0915	報到及課程行政
0915-1030	山嶺活動的風險評估（I）  風險評估及危機的理解 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 一般危機</li> <li>* 在山嶺活動中應做和不應做的事</li> </ul>
1030-1045	小休
1045-1130	山嶺活動的風險評估（II） <ul style="list-style-type: none"> <li>* 危險地勢</li> <li>* 天氣</li> <li>* 設施</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 參與者</li> <li>* 經驗</li> </ul>
1130-1300	山嶺活動風險評估的演習
1300-1400	午膳
1400-1645	<p>傷者處理技巧 (I)</p> <p>在意外現場進行評估</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 評估意外現場</li> <li>* 安全行動／傷者的保護</li> <li>* 確保傷者的安全及保護傷者免受進一步的傷害</li> <li>* 避免個人損傷及保護沒受傷的人</li> <li>* 不省人事的傷者護理</li> <li>* 傷口的種類及流血的處理</li> <li>* 頭、臉、骨、關節的創傷及處理</li> <li>* 骨折及脫臼的處理</li> </ul>
1645-1700	課程檢討
1700	在民安隊總部解散

<b>第三天</b>	
0845-0900	報到及課程行政
0900-1000	到飛鵝山進行外展訓練
1000-1230	<p>傷者處理技巧 (II)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 使用繩索</li> <li>* 臨時安全帶</li> <li>* 在陡峭地面的安全</li> <li>* 使用繩子下降</li> </ul> <p>臨時抬床</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 運送臨時抬床</li> <li>* 輔助移動及運送方法</li> <li>* 山嶺中運送傷者</li> <li>* 撤離傷者實習</li> </ul>
1230-1315	午膳
1315-1600	山嶺傷者處理演習
1600-1630	課程檢討

1630-1730	返回民安隊總部及交還器材
1800	解散

第四天	
0845-0900	報到及課程行政
0900-1000	飛鵝山／圓墩營的外展訓練
1000-1230	野外實習及演習(抬床運送)
1230-1330	午膳
1330-1600	山嶺傷者處理演習
1600-1630	課程檢討
1630-1730	返回民安隊總部及交還器材和裝備
1800	解散