

香港航空青年團

HONG KONG AIR CADET CORPS

No. 1F Shiu Fai Terrace, Wan Chai, Hong Kong
Tel: 2712 8900 Fax: 2715 6944

From: Phy Asmt Flt, SD Wg	To: All OC Major Units
Email: phyasmt@gmail.com	cc: DCO SD&S, OC SD&S Gp, OC SD Wg
Ref: PT_Memo2520_HKAYDRun_2025 0915	Date: 15 Sep 2025

十八區李寧陽光活力跑

香港青少年發展聯會邀請本團成員參加2025年10月19日(星期日)在大埔大尾篤舉辦「十八區李寧陽光活力跑」, 寓意為青少年帶來陽光、積極向上的理念, 並宣揚運動的重要性。同時亦藉此比賽鼓勵青少年積極參與運動, 培育堅毅意志, 提升抗逆能力, 促進健康生活方式。活動詳情如下:

活動日期:	2025年10月19日(星期日)
活動時間:	賽事時段: 上午6時正至10時30分 起跑時間: <ul style="list-style-type: none">● 10公里賽事: 上午8時10分● 5公里賽事: 上午9時30分● 主席盾: 上午9時35分 頒獎典禮: 上午10時30分至11時30分
地點:	大埔大尾篤水壩
參加對象:	所有團員
名額:	先到先得
費用:	學生組: HK\$100 (包來回旅遊巴) 公開組及紀律部隊組: HK\$280 (旅遊巴另加 HK\$30 一程) *旅遊巴將往返港鐵大埔墟站至大尾篤 (06:15 為首班車, 其後約每 7 分鐘 1 班)
報名方法:	經由各單位主管, 將填妥的申請表電郵至 phyasmt@gmail.com
截止報名日期:	9月30日

詳情請參閱附件1及2。如有查詢, 請電郵至 phyasmt@gmail.com 與本小組聯絡。

黃冠立 專業中尉
體能評核組主管
技能發展科
技能發展及支援部