



香港航空青年團
四十週年陸運會
陸運會時間表

08/05/2011

組別	男子組						女子組					
項目	甲	乙	丙	甲	乙	丙	甲	乙	丙	甲	乙	丙
時間	徑賽			田賽			徑賽			田賽		
0800	報到											
0800 - 0815	開幕禮準備工作											
0815 - 0840	開幕禮											
0840 - 0900	各工作人員準備及鳴槍禮											
0900 - 1000	100米（初）		跳高		推鉛球	100米（初）		跳遠				
1000 - 1035	1500米（決）					1500米（決）						
1035 - 1110	400米（初）		推鉛球		跳高	400米（初）						
1110 - 1135	800米（決）					800米（決）		跳高		推鉛球		
1135 - 1205	特備項目											
1230 - 1330	午飯時間											
1330 - 1340	400米（決）		跳遠			400米（決）		推鉛球	推鉛球	跳高		
1340 - 1410	拔河（初）					拔河（初）						
1410 - 1430	拔河（決）											
1430 - 1500	100米（決）											
1500 - 1515	接力賽（一）											
1515 - 1530	接力賽（二）											
1530 - 1600	閉幕禮準備工作											
1600 - 1730	頒獎及閉幕禮											
1730	大會閉幕											

註：一切以最後公佈為準